

Polisomnografía

Es la técnica neurofisiológica que sirve para estudio de los trastornos del sueño. Se analizan la actividad cerebral, respiratoria, cardíaca y muscular simultáneamente durante el sueño.

Se realiza bajo condiciones lo mas similares posibles al sueño diario del paciente.

Duración promedio: 8 horas.

Se puede realizar en el laboratorio o en el domicilio del paciente.

ESTUDIO DE SUEÑO

Enfermedades donde se aplica este estudio.	Especialidades Médicas que utilizan este estudio
Insomnio agudo/crónico	Psiquiatras, Neurólogos.
Apnea del sueño: Obstructiva, Central, Mixta.	Otorrinolaringólogo, Neurólogo.
Narcolepsia	Neurólogos, Pediatras.
Sonambulismo	Psiquiatras, Neurólogos.
Mioclonías del sueño	Neurólogos.
Terrores Nocturnos	Pediatras
Enuresis	Pediatras, Neurólogo, Médico Familiar
Bruxismo	Médico General, Odontólogo
Crisis Convulsivas durante el sueño	Neurólogo, Pediatra
Parálisis del sueño	Neurólogo, Psiquiatra
Síndrome de Piernas Inquietas	Neurólogo

Latencias Múltiples de Sueño

Las Latencias Múltiples de Sueño (LMS) es un estudio neurofisiológico encaminado al análisis del sueño.

A diferencia de la Polisomnografía, las LMS se realizan durante el día, ya que sirven para el estudio de la hipersomnia diurna (somnolencia excesiva durante el día).

La hipersomnia diurna puede estar dada por varios trastornos de tipo neurológico o sistémico. En las LMS, entre otras cosas, se mide el tiempo en que el paciente "entra" a sueño de Movimientos Oculares Rápidos (MOR).

Se realizan 5 sesiones de 20 minutos cada una con espacio de 2 horas entre ellas. De esta manera el diagnóstico neurofisiológico es altamente confiable.

Los psicólogos interesados en trastornos del sueño también se ven beneficiado con este estudio.

Enfermedades donde se aplica este estudio.	Especialidades Médicas que utilizan este estudio
Narcolepsia	Neurólogo, Pediatra, Internistas, Psiquiatras
Apnea obstructiva, central o mixta	Otorrinolaringólogo, Neurólogo, Neumólogos
Síndrome de Klein-Levin	Neurólogo, pediatra
Hipersomnia diurna idiopática	Neurólogos , Psiquiatras